

健康対策セミナー

健康管理、健康意識の向上について、組合員だけでなく家族単位でも考えていただく機会のセミナーです

小椋 久美子 氏



元バドミントン日本代表
北京オリンピック日本代表

8歳の時、姉の影響を受けてバドミントンを始め、四天王寺高校へ進学、2000年に全国高校総体ダブルスで準優勝、2001年全国高校選抜シングルス準優勝

三洋電機に入社後2002年全日本総合バドミントン選手権シングルスで優勝

その後ダブルスプレイヤーに転向し、北京オリンピックで5位入賞、全日本総合バドミントン選手権で5連覇

現在は解説や講演、子供たちへの指導を中心にバドミントンを通じてスポーツの楽しさを伝える活動を行っている

失敗を成功に導く心の持ち方

日 時	令和7年6月22日（日）	
開 始	午前10時30分～（受付開始10時）	
会 場	シティプラザ大阪	2階匂の間
	大阪市中心区本町橋2-31	
定 員	100名	申込が定員を超える場合は抽選
参加対象	奈良県市町村職員共済組合の組合員及びその被扶養者並びに家族	
参加費用	無 料	昼食付を希望される方は、1人、1,000円（大人・子供とも）

必着

申込期限 令和7年5月16日（金）

注 意 事 項

- ・ 昼食付で申込をされる場合は、1人、1,000円の自己負担（参加当日にお支払い）が必要となります
- ・ 定員を超える申込があった場合は抽選となります（申込により参加決定とはなりません）
- ・ 申込は、「参加申込書」に必要事項を記入し所属所共済事務担当課を通じて提出してください（実際の提供とは異なります。）
- ・ その他条件は参加申込書等でご確認ください



昼食イメージ

奈良県市町村職員共済組合・保険健康課